

## Lieu du stage

Ecole de Profondsart  
Rue de Grandsart, 13  
1300-LIMAL (Wavre)

## Cadre verdoyant

Salle de psychomotricité  
Salle de gymnastique  
Salle individuelle avec lits pour la sieste  
Terrains de sport

Plaine de jeux

## OUVERT A TOUS

Ambiance familiale garantie

# STAGES

## Ouverts à tous

De 2 ans ½ à 11 ans

## Toussaint (3 ou 4 jours)



Renseignements et inscriptions  
02/654.08.87 ou 0476/43.26.79  
(soir et WE compris)

Site : [www.loisirsetdetente.be](http://www.loisirsetdetente.be)

Inscription en ligne possible

## Informations complémentaires

### Activités

- La journée se déroule de 9 h à 16 h et est divisée en quatre périodes (2 le matin et 2 l'après-midi).
- Le repas de midi est prévu entre 12h et 13h.
- L'encadrement est donné par des professeurs en éducation physique, de futurs enseignants ou des moniteurs expérimentés.
- Les activités sont individualisées de sorte que les enfants puissent toujours réussir les exercices proposés.

### Garderies

- Organisées dès 8h (7h45 sur demande) et de 16h à 18h.
- Jeux de société ou de constructions, coloriages, livres sont à la disposition des enfants afin d'attendre tranquillement leurs parents. (1€/heure tamisée).
- Paiement sur place le vendredi en fonction des heures d'arrivée et de départ.

### A emporter

- TENUE SPORTIVE (pas de jupe) + pique-nique + boissons et collations diverses (possibilité de réchauffer le repas).
- Affaires de rechange pour les plus jeunes.

### Prix

- Comprend le stage de 4 ou 3 jours, l'assurance et le matériel de bricolage si l'activité est planifiée.

### Possibilité d'inscription à la journée.

### Attestation de fréquentation de stage

- Remise à l'enfant le vendredi, dernier jour de stage.
- Le formulaire de la mutuelle devra être transmis en début de stage afin de pouvoir le compléter rapidement.

### Annulation d'un stage

- Les parents sont prévenus au plus tard une semaine avant le début du stage et sont prioritaires pour tout autre stage.
- **Un stage prépayé annulé pour cause d'inscriptions insuffisantes, sera remboursé dans sa totalité.**

### Remboursement d'un stage

- Téléphoner le plus rapidement possible pour signaler l'absence de l'enfant.
- Le remboursement d'un stage sera accordé à partir d'une absence de 2 jours (certificat médical à l'appui).

### Modalités d'inscription

- Téléphoner à Claudine au 02/654.08.87 ou au 0476/43.26.79 (y compris en soirée et le WE) pour connaître les disponibilités du stage et enregistrer l'inscription.
- L'inscription en ligne est possible et une confirmation par courriel sera envoyée dès réception de l'inscription.

## Pré-Psychomotricité/Activités manuelles

De 2 ½ à 3 ½ ans

Découverte de son corps, de l'espace sous forme d'activités d'éveil et ludiques adaptées aux plus petits et 1 période d'activités manuelles.

Conditions : être si possible propre en journée mais langes acceptés. (prévoir couches en suffisance, vêtements de rechange nominés).

Sieste organisée dans un endroit calme. Prévoir dans un sac nominé différent du sac pique-nique : langes, tétine et doudou.

Prix : 68 € (4j)

Prix : 51 € (3j)

## Psychomotricité/Activités manuelles

De 3 ½ à 5 ans

- Jeux de ballons, équilibre, parachute, rythme, organisation spatiale, latéralité... et 1 période d'activités manuelles.

- Sieste possible pour les enfants qui le désirent, organisée dans un endroit calme. Prévoir dans un sac nominé différent du sac pique-nique : langes, tétine et doudou.

Prix : 68 € (4j)

Prix : 51 € (3j)

## Danse/Bricolages

De 5 à 8 ans et de 8 à 11 ans

- 2 périodes de danse (funk, jazz)
- 1 période de sport
- 1 période de bricolage

Prix : 72 € (4j)

Prix : 54 € (3j)

## Danse/Sports

De 5 à 8 ans et de 8 à 11 ans

- 2 périodes d'apprentissage de chorégraphies en jazz, funk, (Pas de bricolage).
- 2 périodes de sport.

Prix : 68 € (4j)

Prix : 51 € (3j)

## Cirque/Multisports

De 7 à 11 ans

### Activités planifiées selon l'âge

- 2 périodes d'initiation à la jonglerie (balles, foulards, cerceaux, assiettes, diablo) et à l'acrobatie (acro-gym, monocycle, échasses, tonneau équilibre, ...)
- + 2 périodes de sport (ou 1 sport + 1 bricolage)

Prix : 72 € (4j) ou 54 € (3j)  
(Avec bricolages)

Prix : 68 € (4j) ou 51 € (3j)  
(Sans bricolages)

## Cirque/Danse

De 6 à 11 ans

- 2 périodes de danse
- 1 période de jongleries et acrobaties (acro-gym, monocycle, échasses, tonneau équilibre...)
- 1 bricolage (ou 1 période de sports)

Prix : 72 € (4j) ou 54 € (3j)  
(Avec bricolages)

Prix : 68 € (4j) ou 51 € (3j)  
(Sans bricolages)

## Football avec ou sans bricolages

De 5 à 11 ans

2 périodes d'activités football + 1 période de bricolage + 1 période de nouveaux sports (india, bumball, unihoc, gouret)

OU

2 périodes d'activités football + 2 périodes de nouveaux sports

Prix : 68 € (4j) ou 51 € (3j)  
(Sans bricolages)

Prix : 72 € (4j) ou 54 € (3j)  
(Avec bricolages)

## Initiation Sportive avec ou sans bricolages

De 6 à 11 ans

- 3 périodes d'activités sportives : sports de ballons (hand-ball, volley-ball, net-ball,...) et d'autres sports (india, unihoc, crosse canadienne, frisbee, jeux de raquettes, ball bouncer, bumball, kin-ball, gouret...).

- 1 période de bricolages ou de sport.

Prix : 68 € (4j) ou 51 € (3j)  
(Sans bricolages)

Prix : 72 € (4j) ou 54 € (3j)  
(Avec bricolages)

## Initiation aux 2 ROUES ou DRAISIENNE

De 3 à 6 ans

Approche du vélo à 2 roues ou sans pédales  
Constitution de 2 groupes selon les niveaux.

Equilibre, habileté et apprentissage de la sécurité routière, découverte et connaissance des panneaux de signalisation : 2 périodes de vélo + 1 période de sport ou d'activité psychomotrice pour les plus jeunes + 1 période de bricolage.

Prix : 68 € (4j)

Prix : 51 € (3j)

Conditions : apporter son vélo et un casque (peuvent rester sur place durant la semaine).

**Pas de sortie à l'extérieur de l'école, exercices variés, adaptés selon les niveaux, uniquement dans la cour de récréation.**

## NOUVEAU

## Eveil sportif

De 5 à 8 ans

Découverte des engins gymniques, approche ludique de sports et adaptée à l'âge des enfants (3 périodes) + 1 période de bricolage

Prix : 68 € (4j)

Prix : 51 € (3j)

## Quand ?

**Toussaint (3 ou 4 jours)**

**Lundi 29, mardi 30, mercredi 31 octobre  
vendredi 2 novembre 2018**

Jeudi 1<sup>er</sup> novembre jour férié